

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ» ГОРОДСКОГО  
ОКРУГА ГОРОД СТЕРЛИТАМАК РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Согласовано  
На совете родительского комитета  
МАУ ДО «СШСБ» г. Стерлитамак РБ  
От 14 марта 2023 года

Рассмотрено  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 02 от 14.03.2023 г.

Утверждаю  
Директор МАУ ДО «СШСБ»  
г. Стерлитамак РБ

\_\_\_\_\_ Каширин И.Н.  
Приказ № 05 от 14 марта 2023 г.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МАУ ДО «СШСБ» г. Стерлитамак РБ**

2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по спортивной борьбе» городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан (далее – МАУ ДО «СШСБ» г. Стерлитамак РБ) и регламентирует сроки начала и окончания учебно-тренировочного года, продолжительность учебно-тренировочного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебно-тренировочных занятий.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.1251-03, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03.04.2003 №27, Законом от 01.07.2013 №696 – З «Об образовании в Республике Башкортостан», Уставом МАУ ДО «СШСБ» г. Стерлитамак РБ и иными локальными актами учреждения.

1.3. Режим занятий обучающихся МАУ ДО «СШСБ» г. Стерлитамак РБ действует в течение учебно-тренировочного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией МАУ ДО «СШСБ» г. Стерлитамак РБ для создания наиболее благоприятного режима занятий обучающихся по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора МАУ ДО «СШСБ» г. Стерлитамак РБ.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в МАУ ДО «СШСБ» г. Стерлитамак РБ является учебно-тренировочное занятие.

3.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся на базе МАУ ДО «СШСБ» г. Стерлитамак РБ.

3.4. Учебно-тренировочный год в МАУ ДО «СШСБ» г. Стерлитамак РБ начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. В летний период обучающиеся занимаются по индивидуальным планам или в оздоровительных лагерях (учебно-тренировочных сборах).

3.5. Продолжительность учебного года определяется Уставом МАУ ДО «СШСБ» г. Стерлитамак РБ и составляет:

3.5.1. По дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта:

- осваиваются в очной форме в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий, и дополнительно 6 недель - по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха;

- продолжительность одного учебного часа – 45 минут. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать на этапе спортивно-оздоровительном – 2-х часов в день.

Режим занятий обучающихся устанавливается соответствующим локальным актом Учреждения. Режим работы Учреждения регламентируется Правилами внутреннего трудового распорядка и иными локальными актами, с соблюдением санитарно-гигиеническими нормами.

3.5.2. По программам дополнительного образования спортивной подготовки Учреждение обеспечивает непрерывный в течение календарного года учебно-тренировочный процесс, который подлежит планированию:

- на срок не менее 3-6 месяцев при проведении индивидуальных занятий по программам дополнительного образования спортивной подготовки и 52 недель при проведении групповых занятий.

- продолжительность одного учебного часа – 60 минут;

- срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса (спортивного сезона) определяется с учетом сроков проведения официальных спортивных мероприятий датой с 01 сентября текущего года. Индивидуальный отбор поступающих, проводится до 15 октября текущего года.

- расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором Учреждения, после согласования с тренерским составом в целях установления более благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся.

- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

- для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) обучающихся, организуются учебно-тренировочные сборы, являющиеся составной частью

(продолжением) учебно-тренировочного процесса, а также могут организовываться спортивно-оздоровительные лагеря.

- для проведения занятий в группах на всех этапах спортивной подготовки в пределах количества часов программы дополнительного образования спортивной подготовки, установленных режимом учебно-тренировочной работы для конкретной группы, кроме основного тренера-преподавателя, может привлекаться дополнительно второй тренер-преподаватель, при условии одновременной работы с обучающимися и обоснованием совместной работы тренеров-преподавателей в программе дополнительного образования спортивной подготовки.

3.6. Сроки летних каникул - с 1 июля по 31 августа.

3.7. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

3.8. Продолжительность учебного дня – 08.00. – 21.00.

3.9. В выходной день - воскресенье.

3.10. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением от 4 июля 2014 года N 41Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" продолжительность занятий:

- в спортивно-оздоровительных группах – 1-2 часа в день

- на этапе начальной подготовки– 2 часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

3.11. Перерыв между учебными – тренировочными занятиями составляет от 05 минут.

3.12. Обучающиеся должны приходить в МАУ ДО «СШСБ» г. Стерлитамак РБ не позднее, чем за 10 – 15 минут до начала учебных занятий.

3.14. Изменение режима работы МАУ ДО «СШСБ» г. Стерлитамак РБ определяется приказом директора в соответствии с нормативноправовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

#### **4. Ведение документации**

Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в электронном журнале учета групповых занятий